

Predmet: Najavni članak povodom obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba

Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Opatija, u srijedu 1. listopada 2025. obilježit će Međunarodni dan starijih osoba. To je prilika da se podigne svijest o potrebama ljudi u zreloj životnoj dobi, jačanju sustava skrbi i važnosti aktivnog i dostojanstvenog starenja.

Jedan od velikih izazova s kojim se mnogi susreću jest demencija – bolest koja se može odgoditi ili prevenirati pravodobnim djelovanjem. Zato će se u srijedu, 1. listopada 2025., u 10:00 sati u prostoru Kluba 60+ održati predavanje „Demencija – kako je odgoditi ili prevenirati“. Predavanje se organizira u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo PGŽ, a vodit će ga prim. Helena Glibotić Kresina, dr. med., spec. javnog zdravstva.

Istog dana, od 17:30 do 18:30 sati u Društvenom domu Lovran (prostor Crvenog križa, Ulica 43. istarske divizije 1/5), održat će se predavanje i savjetovanje na temu „Prava i besplatne mogućnosti iz sustava socijalne skrbi“. U suradnji s Centrom za socijalnu skrb Opatija, predavanje će voditi socijalni radnik Ilija Kozina. Sudionici će moći postavljati pitanja i, uz pomoć predavača, ispuniti potrebne obrasce i dokumentaciju za sve pogodnosti na koje imaju prava.

U četvrtak, 2. listopada 2025., u 10:00 sati u holu Školske sportske dvorane u Matuljima ponovit će se predavanje „Demencija – kako je odgoditi ili prevenirati“, koje će održati prof. dr. sc. Iva Sorta-Bilajac Turina, dr. med., spec. javnozdravstvene medicine iz NZZJZ PGŽ. Posjetitelji će prije početka moći izmjeriti krvni tlak, a nakon predavanja i šećer u krvi.

Crveni križ Opatija poziva sve zainteresirane da se pridruže predavanjima, čuju korisne savjete o prevenciji demencije te iskoriste besplatne mogućnosti i prava koja im stoje na raspolaganju. Organizatori poručuju da kvalitetno starenje započinje brigom o zdravlju na vrijeme.